

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Молоко	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай (1 гр)	Курица	Морковь	Свекла	Крупа пшеничная	творог	Мука	Яйцо	Рис	Сухофрукты	томатная паста	Макароны
1-ая неделя, 6 день																				
Салат из свеклы отварной	60					0,3		4				72,7								
Птица тушеная в соусе	50/50				0,9	0,7	2,5	2		65					2,5				8	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5					0,3	5						72							
Чай с сахаром	200/8				8				1											
Хлеб белый	30	30																		
Хлеб сельский	40		40																	
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	0,00	8,90	1,30	7,50	5,60	1,00	65,00	0,00	72,72	72,00	0,00	2,50	0,00	0,00	0,00	7,50	0,00
Количество детей:	1																			
Всего:	кг	0,030	0,040	0,000	0,009	0,001	0,008	0,006	0,001	0,065	0,000	0,073	0,072	0,000	0,003	0,000	0,000	0,000	0,008	0,000

Составил
